ThemenCheck Medizin

Muster für einen Themenvorschlag

Ihr Thema:

Gesundheits-Apps für mobile Geräte (Smartphones und Tablets), die Menschen zu einer gesünderen Lebensweise verhelfen sollen.

Ihre Fragestellungen:

- Ist die Wirksamkeit von Gesundheits-Apps, die eine gesunde Ernährung, körperliche Fitness oder Stressabbau fördern sollen, wissenschaftlich in Studien erwiesen?
- Haben solche Gesundheits-Apps auch Nachteile und Risiken?
- Was weiß man darüber, welche Menschen besonders von Gesundheits-Apps profitieren?

Warum ist das Thema für Sie wichtig?

Das Angebot von mobilen Apps zur eigenen Gesunderhaltung wird größer und unübersichtlicher. Immer mehr Menschen nutzen diese Programme in der Erwartung, damit etwas Gutes für ihre Gesundheit zu tun oder besser mit einer Erkrankung umgehen zu können. Damit Verbraucher und Patienten sich besser orientieren können, wäre es wichtig, bei der Angebotsvielfalt die Spreu vom Weizen zu trennen und herauszufinden, welche Apps tatsächlich wirksam sind und welche nichts nützen oder sogar schaden.

MUSTER

Copyright: Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)